



**Das Test-Team
der Redaktion(v.l.):
René Lange, Tina Eder,
Jutta Danzer und
Katharina Gruber**

KARTOFFELPUFFER **im Check**

Wer sich aufwendiges Reiben sparen möchte, greift bei Rösti & Co. gerne zum Convenience-Produkt. Wir haben zwölf getestet, hier unsere vier Favoriten

Reibekuchen

K CLASSIC/KAUFLAND

Das finden wir gut:

- Außen goldbraun-knusprig, innen saftige kleinere Kartoffelstreifen.
- Eher milder Geschmack, lecker nach Kartoffeln.
- Kurze, natürliche Zutatenliste. Kein Zuckerzusatz.
- Kartoffeln aus Deutschland.
- Fertig geformt, ohne weitere Fettzugabe flott gebraten.

Faktencheck:

- **Enthält:** 71 % Kartoffeln, Zwiebeln, Rapsöl, Weizenmehl, Vollei, Salz.
- **Nährwerte (100 g):** 181 kcal, 7,8 g Fett, 1,6 g Zucker, 1,3 g Salz.
- **Zubereitungsempfehlung:** In Pfanne oder Backofen.
- **Preis:** 300 g um 1,80 € (100 g um 0,60 €).

Unser Fazit:
Mit Apfel-
mus ein
schnelles,
preiswertes
Mittagessen.



Reibekuchen

LANDFREUDE/ALDI

Das finden wir gut:

- Dunklere, krosse Puffer mit gutem Biss und feinen Kartoffelstreifen aus Deutschland.
- Deftig und würzig – harmonisch abgeschmeckt.
- Fertig geformt, ohne weitere Fettzugabe flott gebraten.

Faktencheck:

- **Enthält (u.a.):** 71 % Kartoffeln, Zwiebeln, Weizenmehl, Haferflocken, Vollei, Dextrose, gekörnte Brühe.
- **Nährwerte (100 g):** 175 kcal, 8,2 g Fett, 0,8 g Zucker, 1,4 g Salz.
- **Zubereitungsempfehlung:** In Pfanne, Backofen oder auf dem Grill.
- **Preis:** 300 g um 1,80 € (100 g um 0,60 €).

Unser Fazit:
Für alle, die
Puffer gerne
besonders
herzhaft essen
möchten.



Kartoffelpufferteig

HENGLEIN

Das finden wir gut:

- Teig mit feinen Kartoffelstreifen. Lässt sich leicht in verschiedenen Größen zu Puffern formen.
- Kernig im Biss, kartoffelig-würzig im Geschmack.
- Teig lässt sich beliebig verfeinern, z.B. mit Speck.

Faktencheck:

- **Enthält (u.a.):** 90 % Kartoffeln, Kartoffelstärke, Zwiebeln, Zucker, Kaliumsorbat, Natriummetabisulfit.
- **Nährwerte (100 g):** 85 kcal, 0,1 g Fett, 1,5 g Zucker, 1 g Salz
- **Zubereitungsempfehlung:** In Pfanne, Backofen oder Waffeleisen.
- **Preis:** 750-g-Beutel um 3 € (100 g um 0,40 €).

Unser Fazit:
Roher Kartoffel-
teig, der
sich kreativ
formen und
abwandeln
lässt.



Bio Kartoffelrösti

FOLLOWFOOD

Das finden wir gut:

- Wunderbar krosse, appetitliche Puffer mit gröberen Kartoffelstückchen.
- Aromatisch und typisch nach Kartoffeln.
- Enthält wenige Zutaten in Demeter-Bio-Qualität.
- Tiefkühlprodukt mit längerer Haltbarkeit. Ideal für den Vorrat.

Faktencheck:

- **Enthält:** 89 % Kartoffeln, Rapsöl, Kartoffelstärke, Salz, Dextrose, Zwiebeln.
- **Nährwerte (100 g):** 172 kcal, 6 g Fett, 1 g Zucker, 1,1 g Salz.
- **Zubereitungsempfehlung:** In Pfanne oder Backofen.
- **Preis:** 400-g-Beutel um 4 € (100 g um 1 €).

Unser Fazit:
Köstlich
als Beilage
oder als
süßes oder
herzhaftes
Hauptgericht.

